

# Journal interne de la Résidence “Les Grands Chênes”

3ème  
Trimestre  
2025



## Édito

### *Une saison animée & ensoleillée*

*Voilà passée la période estivale des Grands Chênes: une saison avec ses défis annuels – notamment le défi des fortes chaleurs qui nécessite une adaptation des pratiques et une vigilance accrue de la santé des résidents.*

*Mais des défis qui n'entachent pas pour autant la vie sociale de la Résidence – le cœur à la fête, toujours ! Des anniversaires – mêmes exceptionnels – ensoleillés, aux sorties extérieures aux saveurs touristiques... et des rendez-vous gourmands à ne surtout pas manquer ! Le tour d'horizons des souvenirs gustatifs continue avec des résidents mis à l'honneur grâce à leurs recettes « coup de cœur ».*

*Des défis désormais pour cette fin d'année 2025 qui s'achèvera avec l'évaluation externe (certification HAS (Haute Autorité de Santé)), fondée sur un travail de fond mené collectivement, et qui sera l'occasion d'évaluer nos pratiques au quotidien, auprès des résidents.*

*Bonne lecture à tous !*



**Anne Moulot**

Directrice  
de la Résidence  
Les Grands Chênes

## Actualités de la Résidence

### *La parole est à vous !*

La campagne pour l'enquête de satisfaction du second semestre 2025 est lancée ! Un mois pour vous exprimer sur toutes les prestations proposées par la Résidence : la qualité des soins, la restauration, l'animation, l'environnement intérieur et extérieur, la communication... Un espace d'expression pour les résidents et leurs proches pour un objectif : améliorer nos pratiques au quotidien dans une démarche d'amélioration continue. Vous avez jusqu'au 20 Novembre pour y participer ! (Les résultats de l'enquête du premier semestre 2025 sont disponibles à l'affichage à l'accueil).

### *Les Commissions*

La Résidence organise une Commission Animation et une Commission Menus tous les trimestres. Ces réunions sont ouvertes à tous et sont l'occasion pour les résidents et les familles de s'exprimer sur ces prestations, de formuler des remarques et suggestions. Les comptes rendus de ces commissions sont disponibles à l'affichage à l'accueil, mais également sur l'application FamilyVi ! (Pour plus d'information, n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil de la Résidence).



### *Comité Ethique et Bienveillance*

Vendredi 11 Juillet, Arlette Enesa et Nadia Belkoniene (référentes bienveillance externe et interne) ont organisé trois rencontres : avec le personnel, les résidents et les familles. La rencontre avec ces trois groupes a permis de constituer par la suite, le Comité Bienveillance et Ethique avec un représentant de chacun de ces groupes, qui s'est réuni pour la première fois le 2 Septembre pour poser ses missions et se réunira le 16 décembre prochain. Ce Comité est un espace d'échanges libres qui permet d'aborder des sujets relatifs au résidents. Lors de la première réunion, les participants ont abordé l'accueil du nouveau résident.

## Evènements

### les Anniversaires

Chaque mois, nous avons le plaisir de fêter, en musique et en spectacle l'anniversaire des résidents au fil de l'année. Sans oublier le gourmand goûter préparé avec cœur par l'équipe de Cuisine : Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo, merci à eux !

*En Juillet, avec le duo La Clé du Chant...*



*En Août, avec le chanteur Jean-Luc BARTHE...*

Un anniversaire spécial... Nous avons également fêté les 100 ans de Madame FLORENSSON, résidente depuis 201 au sein de la Résidence, en présence de Mme Marssal, Adjointe au Maire de Saix.



*En Septembre, avec le chanteur Yannick TAURAN...*





## Evènements

### Animation Innovante avec le jeu de la Toupine

Le lundi 28 Juillet 2025, la résidence a eu le plaisir d'accueillir l'association Occitane del Pais Castrès pour une animation ludique et interactive autour de l'Occitan sous forme de questions / réponses. Les résidents ont ainsi partagé un moment convivial autour de l'histoire de la langue Occitane



### Exposition et vente de Bijoux

**Lundi 15 Septembre**, un stand particulier installé dans la salle à manger de la Résidence... Une boutique éphémère de bijoux, exposé par « Nathalie » pour le plaisir des résidents... et du personnel ! Colliers, bracelets, bagues, sac à mains... Pour le plaisir des yeux et pas que ! Nombreux sont ceux qui ont craqué pour s'offrir un petit cadeau



## Embarquement pour un voyage gustatif...

### Les Repas à Thème...

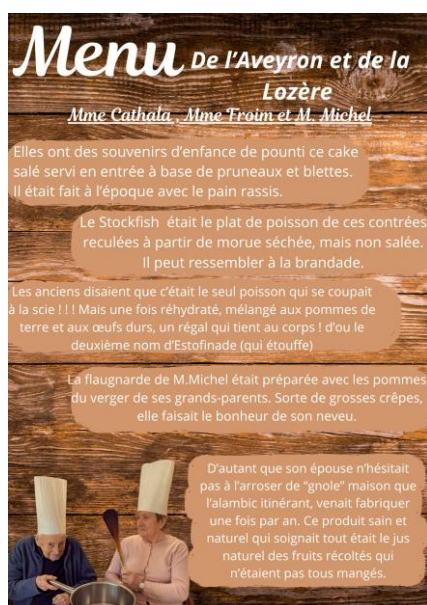
Chaque mois, nous embarquons les résidents pour une nouvelle destination gustative !

Cette année, les repas à thème évoluent ! Dans le cadre du projet « A la découverte de l'Occitanie » qui marquera toute cette année 2025, le Chef invite les résidents dans sa cuisine ! Un projet généreux et gourmand, et empreint d'histoires personnelles des résidents. Des repas à thème mensuels nés des recettes choisies par les résidents qui ont marqué leur histoire, puis élaborés avec les résidents du mois en cuisine avec le Chef pour ce repas. Ce projet prendra ensuite la forme d'un livre de recettes unique !

Merci à Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo qui font vivre ce projet et partager des histoires de vie uniques !

### Mme NOUXET, Mr NOUXET, Mme AUDOUN, Mme CHABBERT et Mme KUZNICK...

Mercredi 30 Juillet, c'est avec plaisir que les résidentes du mois nous font découvrir leurs spécialités : Œufs mimosa au thon, épaule d'agneau farcie accompagnée d'un gratin d'aubergine et tomate et pour finir une tarte aux pommes.



### Mme CATHALA et Mr MICHEL...

Mardi 23 Septembre, un arrêt s'impose sur la route de l'Aveyron. Une grande découverte avec des classiques de la Gastronomie Française, appréciée par les résidents !



## Les Sorties

### Mardi 29 Juillet 2025

Sortie à St ROCH de CASTELNAUDARY pour une ballade en bateau sur le canal du midi.  
Un après-midi très apprécié par tous les participants, en pleine nature entourés de paysages magnifiques.



### Mardi 5 Août 2025

Direction St Ferréol pour une sortie pétanque à l'ombre des pins, avant la pause gourmande bien méritée au restaurant « Les frangines du Lac ». Convivialité et bonne humeur, voici le retour de cette belle journée



### Mardi 9 Septembre 2025

Sortie au bowling de Castres avec la résidence La Pastellière. Une après-midi sous le signe des échanges intergénérationnel et des retrouvailles pour certains avec une partie sportive suivi d'un bon goûter.





## Echange Intergénérationnel...

### Mini Olympiades avec les enfants du centre de loisirs et les résidents

Les mercredis **16 Juillet** et **6 Août**, les résidents des grands chênes ont défié les plus jeunes lors de mini-Olympiades avec les ados du centre de loisirs du Dicos. Un groupe intergénérationnel qui s'est essayé aux divers jeux sportif proposés.

Suivi d'un goûter gourmand pour un moment d'échange et de convivialité pour le bonheur des petits et des grands !





## Pendant ce temps, à la Maison du Soleil ...

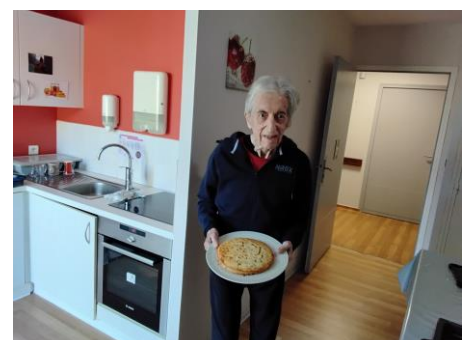
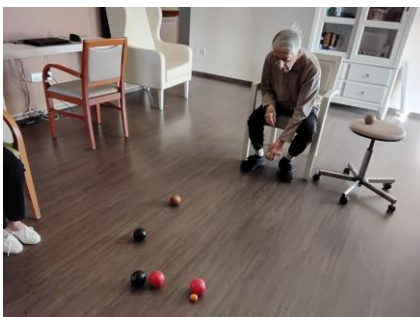
... les résidents, les familles et l'équipe convoquent toujours la bonne humeur et la participation des activités au quotidien pour le bien-être de chacun

*Médiation animale*

*Jeux d'adresse*

*Jeux de société*

*Ateliers pâtisserie...*





## Bon à savoir

## A venir...



### Coiffeuses

**Sophie**

“ So Concept Coiffure “

Le mardi, sur rdv à l'accueil

**Véronique**

“Véro Coiff”

le jeudi, sur rdv à l'accueil

**Carole**

“Pause Coiffure”

Le vendredi, après-midi,  
sur rdv à l'accueil

### Pédicures - Podologues

Sur rdv à l'accueil

## Olymp'EHPAD

Reprise des échanges avec les résidences de Mazamet et Labruguière, le jeudi 6 novembre à la salle de la fabrique de Labruguière.

Restitution et remise des récompenses le

**Mardi 18 Novembre 2025 aux grands chênes !!!**

## Repas de Noël des familles

Save the date le samedi 6 décembre.

Veuillez vous inscrire dès à présent auprès de Muriel à l'accueil.



*La Résidence Les Grands Chênes*

Vous convie au traditionnel Repas de Noël des Familles le  
Samedi 6 Décembre 2025

Au programme des festivités... Nous vous attendons dès 11h45 pour un  
repas Gourmet aux saveurs de Noël, qui sera suivi d'une représentation  
musicale avec l'accordéoniste Luca MICHARD à partir de 15h.



## Echanges Intergénérationnels avec les enfants du personnel

Pendant les vacances de Noël, la résidence aura le plaisir d'accueillir le temps d'une après-midi, les enfants du personnel.

## Jeux des 7 erreurs –



- 1 - Les cheveux du client
- 2 - La casaque du serveur
- 3 - Le verre
- 4 - La fourchette
- 5 - Les anneaux du rideau
- 6 - L'épaulette gauche du serveur
- 7 - Le collier de la cliente